

Tradiciones navideñas:

La Navidad en Francia

La **Navidad** es un momento del año en que la sociedad comparte tradiciones y costumbres. Por supuesto, cada familia tiene las suyas. En Francia, el 25 de diciembre es día festivo. Después de levantarse, se abren los regalos. Sin embargo, también se festeja durante la noche del 24 de diciembre.



En general, **la noche del 24 de diciembre** se festeja en familia. Los niños siempre están ansiosos por ver a Papá Noel que viene durante la fría noche para recompensarlos por el año que está finalizando. Los más pequeños van a dormir pronto y sueñan con sus regalos. Muchos niños dejan una zanahoria o un nabo para los renos.

Con frecuencia, la comida se acompaña con un buen champán y en general, se come mucho ("foie gras", es decir, un tipo de pasta de hígado de ganso, ostras, salmón o aves). El postre más común es la *bûche de Noël*, una especie de arrollado con crema y helado, pequeños pasteles, chocolates y mazapán. En Provenza se sirven tradicionalmente 13 postres para Navidad. Muchas veces, la mesa de Navidad contiene naranjas porque estas solían ser una exquisitez y se regalaban para esta ocasión. Algunas personas van a la iglesia y escuchan los villancicos de Navidad.

La mañana del 25 de diciembre, los niños abren los regalos. Toda la familia comparte luego el almuerzo que, en general, se extiende hasta la noche. Los deliciosos platos se suceden uno tras otro. El capón de Bresse con puré de castañas es un plato muy tradicional. A esto lo acompañan nuevamente el **foie gras**, salmón, ostras, champaña y vino (la combinación de Sauterne con *foie gras* es muy deliciosa). Finalmente, se sirven quesos y ensalada y, por supuesto, un pastel de Navidad.

El pesebre, llamado en francés *crèche* ("establo"), está fuertemente arraigado, sobre todo en el sur. En Provenza son tradicionales las figuritas de pesebre de arcilla, llamadas allí *santons* ("santos" en provenzal).

El cariz familiar de Navidad no hace olvidar su aspecto religioso. Es tradicional asistir la noche del 24 de diciembre a la misa del Gallo o **messe de minuit**. si bien el sentido práctico hace que dicha misa tenga lugar a menudo a última hora de la tarde, antes de la cena, y no a las doce de la noche, como su nombre indica.

